

Cómo hablarle a la IA

Introducción al uso de la IA en la vida cotidiana y el trabajo

Biblioteca Pública de Boquete · 11 de mayo, 2026

La IA es un asistente inteligente, no un buscador.

Trátela como al mejor asistente de investigación que haya contratado: ha leído todo, pero todavía no sabe nada de usted. Mientras más contexto le dé, mejor será la respuesta. Esa es toda la habilidad.

La receta

Objetivo	¿Qué quiere? Sea específico sobre el resultado.
Contexto	¿Para quién es? ¿Cuál es la situación? ¿Qué saben ya?
Restricciones	Largo, tono, formato. Qué incluir y qué evitar.
Ejemplos	Opcional. Muéstrole un ejemplo de algo que le guste.
Verificar	Pídale que liste los supuestos antes de responder. Detecta errores temprano.

Vago vs. específico

VAGO

| "Escríbeme un correo a mi propietario."

ESPECÍFICO

| "Escribe un correo cortés a mi propietario pidiéndole que repare el calentador de agua. Es atento pero está ocupado. Es la tercera vez que se daña en seis meses. Tres párrafos cortos, amable pero firme."

Cuando la respuesta no es la correcta

- **Refinar el tono:** Hazlo más directo / casual / breve / cálido
- **Evitar algo:** Inténtalo de nuevo, pero no incluyas [tema]
- **Mostrar supuestos:** ¿Qué supusiste? ¿Qué supuestos podrían estar mal?
- **Cambiar el formato:** Dame esto como lista / tabla / correo / esquema
- **Pedir honestidad:** ¿Qué de tu respuesta debo verificar dos veces?

Plantillas para copiar y pegar

REESCRIBE ESTO

"Reescribe lo siguiente para que suene [tono] y tenga [largo]. Audiencia: [quién]. Objetivo: [qué deben hacer después de leerlo]. Original: [pegar texto]"

EXPLICA ESTO

"Explícame [tema] como si fuera [nivel de lectura / contexto]. Usa analogías. Dime qué es lo más importante primero. Termina con tres preguntas que debería pensar."

PLANIFICA ESTO

"Ayúdame a planificar [evento/proyecto]. Soy [contexto]. Restricciones: [tiempo, presupuesto, etc.]. Genera una lista de una página con secciones para: cosas por hacer, cosas que llevar, preguntas que hacer. Lista tus supuestos antes de empezar."

Las herramientas que vale la pena conocer

Actualizado en mayo 2026 · Los precios cambian con frecuencia, verifique antes de comprar

Empiece con una. Úsela diariamente por dos semanas. Luego añada otra.

Si es nuevo y se siente abrumado, empiece con **ChatGPT**. Si escribe mucho, empiece con **Claude**. Si su vida está en Gmail y Drive, empiece con **Gemini**. No necesita tres suscripciones. Necesita una.

LAS TRES GRANDES · ~\$20/MES CADA UNA

ChatGPT MEJOR TODOTERRENO	Modo voz (háblele como a una persona), visión (apunte la cámara a cualquier cosa), agentes (tareas de varios pasos), Deep Research, memoria entre chats. La opción por defecto si está empezando. chat.openai.com · Plus \$20/mes · Versión gratuita disponible
Claude MEJOR PARA ESCRIBIR	Artifacts (vea cómo construye documentos y herramientas en vivo), Projects (espacios de trabajo con sus documentos de referencia), contexto de 1M+ tokens para documentos largos, dispuesto a cuestionar razonamientos débiles. claude.ai · Pro \$20/mes · Versión gratuita disponible

Gemini MEJOR EN GOOGLE	Vive dentro de Gmail, Docs, Sheets, Drive. NotebookLM (la aplicación estrella: hágale preguntas a sus documentos y reciba respuestas con citas). Audio Overviews convierte documentos en un podcast de 12 minutos. gemini.google.com · notebooklm.google.com · AI Pro \$20/mes
----------------------------------	---

HERRAMIENTAS ESPECIALIZADAS · CADA UNA HACE UNA COSA EXCEPCIONALMENTE BIEN

ElevenLabs VOZ	Lee artículos, ePubs, páginas web en voz alta con voz natural. Licencias gratuitas del Programa Impact para personas con pérdida permanente de la voz (ELA, derrame cerebral, cáncer de garganta). elevenlabs.io · Versión gratuita · App Reader
--------------------------	---

Wispr Flow DICTADO	Presione una tecla, hable, y aparece texto pulido en cualquier aplicación. Hasta ~250 palabras por minuto. Elimina automáticamente las muletillas, tartamudeos y arranques fallidos. Adapta el tono al contexto (casual en Slack, profesional en Gmail). Para artritis, lesiones por esfuerzo repetitivo, Parkinson, o cualquiera que piense más rápido de lo que escribe. wisprflow.ai · Gratis 2,000 palabras/sem · \$12/mes ilimitado
------------------------------	---

Canva AI DISEÑO	Magic Write, Magic Design, Magic Edit, removedor de fondos, Translate Magic. Si ya usa Canva, las funciones de IA están dentro de la herramienta que ya tiene. canva.com · Pro \$15/mes · Versión gratuita disponible
---------------------------	--

PRIVACIDAD · DOS REGLAS

Desactive el entrenamiento esta noche A finales de 2025: ChatGPT, Claude y Gemini entrenan con sus chats por defecto. Solución de 5 minutos (cada herramienta es distinta): ChatGPT: Perfil → Configuración → Controles de datos → desactivar "Improve the model for everyone" Claude: Perfil → Configuración → Privacidad → desactivar "Help improve Claude" Gemini: myactivity.google.com/product/gemini → desactivar "Keep Activity" (ojo: esto también desactiva el historial de chat)	Lo que sigue sin entrar Aun con el entrenamiento desactivado: contraseñas, códigos, y cualquier información sobre <i>otras personas</i> que tiene el deber de proteger (clientes, pacientes, información confidencial del trabajo). La prueba: ¿la persona en cuestión estaría tranquila viendo esto en una valla publicitaria? Si no, no lo pegue. En dispositivos compartidos: cierre la sesión cuando termine. Computadoras públicas, terminales de café, iPads compartidos. Su historial lleva su nombre.
---	--

Excepción: NotebookLM no entrena con lo que usted sube. Úselo para los documentos que importan.

Palabra clave familiar: acuerden una hora. Si "familia" llama en una emergencia pidiendo dinero, pregunte la palabra. La clonación de voz es real.

Si algo no se siente bien: deténgase. La IA no tiene plazos urgentes. Los estafadores sí.