

# Prompts para Llevar

*Prompts reutilizables que funcionan igual en ChatGPT, Claude o Gemini.*

Estos prompts resuelven problemas comunes y reales. Cópielos, péguelos en cualquiera de los principales chatbots, y luego complete con sus propios datos. Las mismas palabras funcionan en los tres.

Un hábito antes de comenzar: la IA da mejores respuestas cuando usted le da más contexto. Dígale quién es usted, qué está tratando de hacer y qué tipo de respuesta quiere.

## EMPIECE AQUÍ

### Su prompt maestro

Un prompt maestro es un párrafo corto sobre quién es usted que pega al inicio de cada nueva conversación. Le evita tener que explicarse de nuevo, y las respuestas mejoran notablemente al instante. Mantenga versiones diferentes para distintas partes de su vida. Guárdelas como notas en su teléfono para tenerlas siempre a un toque de distancia.

#### Para su vida personal

*Uso diario: salud, familia, finanzas, decisiones, gestiones, aprendizaje.*

Soy [nombre], [edad o etapa de vida] en [lugar]. Me importa [lo que es importante para usted]. Tiendo a [estilo de decisión: investigar con cuidado, querer respuestas directas, hablar las cosas]. Cuando me responda, por favor [tono: sea directo, explique paso a paso, omita las advertencias]. Si necesita información que no le he dado, pregunte antes de adivinar.

#### Para su negocio o trabajo

*Para dueños, freelancers, asesores o cualquiera con un rol profesional.*

Tengo un [tipo de negocio o este rol] en [lugar]. Atendemos a [tipo de cliente o con quién trabajo]. La situación típica es [tamaño, etapa, lo que más importa]. Cuando me ayude, por favor [tono: sea conciso, omita lo obvio, piense como un colega]. Si necesita información sobre mi trabajo que no he compartido, pregunte antes de asumir.

## Para un proyecto específico

*Un esfuerzo de varias semanas: escribir unas memorias, planificar una mudanza, renovar una casa, lanzar un producto.*

Estoy trabajando en [nombre y meta del proyecto]. La audiencia o el beneficiario es [para quién es]. Las restricciones son [presupuesto, plazo, lo que no puede cambiar]. Ya hemos decidido [decisiones clave tomadas hasta ahora]. Las preguntas abiertas son [lo que aún no está resuelto]. Cuando me ayude con esto, por favor [preferencia de formato o tono].

*Pegue el que mejor encaje al inicio de cualquier conversación nueva, y luego haga su pregunta real debajo.*

### SITUACIONES COTIDIANAS

## Cinco prompts que usará una y otra vez

### 1. Descifrar un documento confuso

*Cuando reciba una carta de un seguro, un médico, un abogado, un banco o el gobierno y no esté seguro de lo que dice o lo que se espera que haga.*

Voy a pegar un [tipo de documento] a continuación. Por favor dígame:

1. Lo que realmente dice en lenguaje sencillo
2. Qué se me pide hacer, si es algo
3. Qué falta que debería estar incluido
4. Qué preguntas debo hacer antes de responder o firmar

Aquí está el documento:

[pegue el texto]

### 2. Prepararse para una cita importante

*Antes de una reunión con un médico, abogado, asesor financiero, contratista o agente de seguros.*

Tengo una cita con un [tipo de profesional] sobre [tema]. La situación es [descripción breve].

Por favor ayúdeme a prepararme:

1. Las preguntas que debo hacer
2. Qué información o documentos debo llevar
3. Señales de alerta a las que debo prestar atención
4. Cómo se ve un buen resultado, para saber cuándo he terminado

### 3. Escribir algo difícil

*Cuando necesita decir algo incómodo: rechazar una solicitud familiar, pedir a un vecino que detenga un comportamiento, terminar un servicio, decirle a un médico que quiere una segunda opinión.*

Necesito escribir algo difícil. La situación es [contexto]. Quiero ser claro sin ser cruel.

Por favor deme tres versiones:

1. Suave
2. Directa
3. Firme

Luego dígame cuál se ajusta mejor a la situación, y por qué.

### 4. Tomar una decisión difícil

*Cuando está atrapado entre dos opciones y no sabe cuál es la correcta para usted.*

Estoy tratando de decidir entre [Opción A] y [Opción B]. En lugar de decirme qué hacer, por favor hágame 5 preguntas, una a la vez, que me ayuden a determinar cuál es la correcta para mi situación.

Después de mis respuestas, deme su recomendación honesta y explique su razonamiento.

### 5. Capturar lo que funcionó, para usarlo de nuevo

*El prompt más valioso de esta lista. Úselo cada vez que una IA finalmente le dé una buena respuesta después de varios intentos.*

Eso fue exactamente lo que necesitaba. Por favor escríbame un prompt único y completo que pueda usar en el futuro para obtener este mismo tipo de respuesta sobre un tema diferente, para que tenga la misma calidad sin tener que ir y venir.

## HÁBITOS

### Pequeños hábitos que mejoran cualquier prompt

- **Dígale a la IA quién es usted.** "Soy un maestro jubilado" o "Tengo un pequeño negocio" le da el contexto que necesita.
- **Comparta un ejemplo.** "Imite este tono" más un párrafo que le guste funciona mejor que tratar de describir el tono con palabras.
- **Pídale que le haga preguntas.** "Antes de responder, pregúnteme lo que necesite saber."

- **Corrígala cuando se equivoque.** "Eso no es lo que quise decir. Inténtelo de nuevo, pero esta vez..."
- **Dígale qué hacer, no solo qué no hacer.**