



Introducción al uso de la IA en la vida diaria y el trabajo

Una mirada práctica a lo que estas herramientas realmente pueden hacer, y cómo usarlas bien.

Scott Steele · Fundador, Primal Global Consulting · Boquete, Panamá

Biblioteca Pública de Boquete · 11 de mayo, 2026

A dónde vamos

50 minutos: ~40 de contenido, el resto para tus preguntas.

01

El cambio

Por qué la IA no es un motor de búsqueda, y qué cambia con eso

02

Lo nuevo ahora

Seis meses de capacidades que probablemente no has visto

03

Los tres grandes

ChatGPT, Claude, Gemini: cuándo usar cada uno

04

Demos en vivo

Tres herramientas, tres demos cortos, sin diapositivas

05

Herramientas especializadas

Tres más que vale la pena conocer

06

Cómo hablar con la IA

La habilidad que lo cambia todo

Preguntas en cualquier momento. No compartas información privada durante los demos.

El cambio

Es tentador usar la IA como Google. Te vas a decepcionar. Aquí te explico por qué.

COMO MOTOR DE BÚSQUEDA

"¿Cuál es la población de Panamá?"

- Una pregunta, una respuesta
- Evalúas el resultado y te vas
- Sin ida y vuelta, sin contexto
- La IA te da un número. Sigues adelante.

COMO ASISTENTE INTELIGENTE

"Ayúdame a planear un viaje de 10 días a Panamá para mis papás, que tienen 70 años."

- Conversación continua, se afina con el tiempo
- Le das contexto, se adapta
- Te cuestiona, pide aclaraciones
- Ha leído más que cualquier persona viva.

Trátala como un asistente brillante que lo ha leído todo, pero todavía no sabe nada sobre ti.

Lo nuevo en los últimos seis meses

Si dejaste de prestar atención después de los primeros días de ChatGPT, te perdiste lo interesante.

Voz

Conversación en tiempo real. Interrumpe, cambia de tema, responde. Sin teclear.

Visión

Apunta la cámara a lo que sea. Lee un menú, identifica una planta, descifra una factura.

Memoria

Recuerda lo que le dijiste en cada conversación. Tuya, no genérica.

Documentos

Sube un artículo largo, manual o reporte. Haz preguntas. Recibe respuestas con fuente.

Agentes

Tareas en varios pasos. Investiga un tema, llena un formulario, reserva algo.

Crea en vivo

Mírala escribir un documento, crear una herramienta o diseñar una diapositiva mientras hablas.

La mayoría de esto no existía o no funcionaba en noviembre. Ahora sí.

Antes de seguir

Tres ideas equivocadas que vale la pena corregir antes de seguir.

01

IDEA EQUIVOCADA

La IA es básicamente un Google más inteligente.

MÁS CERCANO A LA REALIDAD

La IA es un motor de razonamiento, no un motor de búsqueda. Trátala como un asistente brillante, no como una base de datos.

02

IDEA EQUIVOCADA

Necesito aprender a programar para usarla bien.

MÁS CERCANO A LA REALIDAD

Hablar con la IA no es programar. Es dirigir. Sé claro sobre lo que quieres y para quién es.

03

IDEA EQUIVOCADA

Produce trabajo perfecto, listo para publicar.

MÁS CERCANO A LA REALIDAD

La IA cura la página en blanco. El primer borrador es tuyo para refinar. Tu criterio sigue importando.

Si alguna te sonó familiar, estás en buena compañía. Todos empezamos ahí.

Los tres grandes

Misma familia de capacidades. Fortalezas distintas. ~\$20/mes cada uno en versión de pago.

ChatGPT

de OpenAI

El más versátil.

Voz, visión, agentes, iteración rápida.

Plus · \$20/mes

Claude

de Anthropic

Lo mejor para escritura y análisis serios.

Documentos largos, análisis estructurado, cuestiona tus ideas.

Pro · \$20/mes

Gemini

de Google

Lo mejor dentro de Google Workspace.

Integración con Gmail, Docs, Drive. NotebookLM.

AI Pro · \$20/mes

Las tres tienen versión gratis: sirven para probar. Donde realmente cobran vida es en la versión de pago.

ChatGPT

Cuándo usarlo: para voz, para imágenes, para resolver rápido.

EN LO QUE DESTACA

- **Modo de voz** Háblale como a una persona. Manos libres en todos lados.
- **Visión** Apunta la cámara del teléfono. Lee, identifica, traduce, explica.
- **Modo agente** Tareas en varios pasos: reserva viajes, llena formularios, recopila investigación.
- **Investigación profunda** Informes con citas de 10 a 30 min, sobre cientos de fuentes.
- **Memoria** Recuerda tu contexto en cada conversación.

ÚSALO CUANDO

- Quieres hablar, no escribir
- Traduces un letrero o menú en tiempo real
- Necesitas ayuda general en varios temas
- Quieres que realmente haga una tarea por ti
- Quieres una sola herramienta para casi todo

Claude

Cuándo usarlo: escritura seria, documentos largos, análisis que necesita estructura.

EN LO QUE DESTACA

- **Artifacts** Míralo crear documentos, hojas de cálculo, incluso pequeñas apps en vivo.
- **Proyectos** Espacio de trabajo persistente. Sube tus documentos una vez, úsalos siempre.
- **Contexto extenso** Dale un libro entero o un documento técnico largo. Lo retiene todo.
- **Uso de computadora** Puede tomar control de tu navegador para hacer tareas (vista previa).
- **Cuestiona** Te dirá cuando tu razonamiento sea débil. Menos complaciente.

ÚSALO CUANDO

- Estás escribiendo algo serio
- Analizas un documento largo o un contrato
- Quieres que te lleve la contraria cuando te equivoques
- Quieres que cree algo visual al momento
- Trabajas en un proyecto continuo

Gemini y NotebookLM

Cuándo usarlo: vives en el mundo de Google, o tienes documentos que importan.

EN LO QUE DESTACA

- **Workspace** Vive dentro de Gmail, Docs, Sheets, Drive. Ya está ahí si tienes Gmail.
- **NotebookLM** La app estrella. Sube documentos. Respuestas con citas, solo de ellos.
- **Salud y temas legales** Sube años de registros. Prepara visitas al médico. Respuestas con citas.
- **Audio Overviews** Convierte tus documentos en un podcast de 12 minutos. Escucha mientras caminas.
- **Contexto extenso** 2M tokens. Compara tres PDFs de pólizas y obtén una tabla con las diferencias.

ÚSALO CUANDO

- Quieres ayuda dentro de Gmail, Docs o Drive
- Manejas historiales médicos o documentos de seguro
- Quieres respuestas citadas a la página
- Prefieres escuchar que leer
- Quieres una suscripción de Google que cubra todo

Demos en vivo

Tres demos cortos. Las diapositivas desaparecen. Mira la pantalla.

01

Claude · Artifacts

Crear un plan de cenas de una semana para dos

~2.5 min

02

ChatGPT · Voz + Visión

Traductor en vivo de inglés y español.

~2.5 min

03

NotebookLM · Documentos

Hacerle una pregunta a una póliza de seguro y recibir respuesta con cita

~3 min

Si un demo falla, es parte de la lección. Lo resolvemos en vivo.

Otras tres herramientas

Especializadas, no generales. Cada una hace una cosa excepcionalmente bien.

ElevenLabs

Voz

Lee en voz alta cualquier artículo, ePub o página web con voz natural. Licencias gratis del Impact Program para personas con pérdida permanente de la voz (ELA, derrame, cáncer de garganta).

elevenlabs.io · Versión gratis

Wispr Flow

Dictado

Presiona una tecla, habla, y aparece texto pulido en cualquier app. ~250 palabras/min. Elimina muletillas, titubeos y arranques falsos. Mac, Windows, iOS, Android.

wisprflow.ai · Gratis 2.000 palabras/semana · \$12/mes

Canva AI

Diseño

Magic Write, Magic Design, Magic Edit, removedor de fondo. Si ya usas Canva, las funciones de IA ya están ahí. Translate Magic para contenido bilingüe.

canva.com · Pro \$15/mes

Elige una. Pruébala dos semanas. Después agrega otra.

Cómo hablar con la IA

La habilidad que separa la frustración del valor real.

LA RECETA

Objetivo	¿Qué quieres?
Contexto	¿Para quién es? ¿Cuál es la situación?
Restricciones	Largo, tono, formato, qué sí y qué no.
Ejemplos	Muestra una referencia si tienes una.
Verificación	Pídele que liste sus supuestos primero.

EJEMPLO APLICADO

Objetivo: Escribir un correo cortés a mi casero pidiéndole que arregle el calentador de agua.

Contexto: Responde pero está ocupado. Es la tercera vez que se daña en seis meses.

Restricciones: Tres párrafos cortos. Amable pero firme. Español.

Verificación: Antes de escribir, lista los supuestos que estás haciendo.

Pide la respuesta en el formato que quieras: viñetas, tabla, lista, correo. Solo dilo.

¿Son reales o generadas por IA?

01



02



03



Dos minutos sobre seguridad

Tres cosas, y cerramos.

01

Realidad de privacidad

En 2026, Claude, ChatGPT y Gemini se entrenan con tus conversaciones por defecto.

Para cambiar esto: Ajustes → Privacidad → desactiva el entrenamiento. NotebookLM es la excepción.

02

Lo que sigue sin compartirse

Contraseñas y códigos. Y cualquier información de otras personas que debas proteger: clientes, pacientes, datos confidenciales del empleador. Para eso, herramientas empresariales.

03

Palabra clave familiar

La clonación de voz es real. Acuerden una palabra. Si la 'familia' llama pidiendo dinero, pide la palabra. Si no la saben, cuelga.

Si quieres una sesión completa sobre seguridad con IA, anótate al fondo. Esa es otra charla.

Para llevarte

- 1 La IA es un asistente inteligente, no un motor de búsqueda. Trátala así.
- 2 Los tres grandes (ChatGPT, Claude, Gemini) cuestan ~\$20/mes cada uno. Elige uno.
- 3 Voz, visión y análisis de documentos ya son reales. Pruébalos.
- 4 Dile a la IA quién eres y qué necesitas. El contexto es la llave.
- 5 Verifica cualquier cosa que afecte salud, dinero o seguridad.

¿Preguntas?

Tu material de apoyo

Escanea para descargar. Gratis. Sin correo.



O visita:

primalglobalconsulting.com/ai-handout

A dónde puede ir esto

Si hoy fue útil, esto es lo que puede venir después.



Sesión 2

IA para la Vida Diaria

Plantillas, hábitos, práctica directa. Para todos.

Sesión 3

Seguridad con IA para Familias

Clonación de voz, deepfakes, protocolos de palabra clave familiar. Especialmente para jubilados.

Sesión 4

IA para Pequeños Negocios

Taller práctico. Marketing, procedimientos, correos a clientes. ~60 minutos.